Школа ГКОУ УР "Школа № 79" Отд./корп День 29.01.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный с макаронами	250	19,37	143, 15	5, 48	4, 43	20, 65
	гор.напиток	147	Чай с молоком	200	7, 86	77, 03	1, 55	1, 14	15, 94
	хлеб	2	Батон школьный	50	3, 50	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		739	Слойка с повидлом	50	21,58	221, 77	2, 42	7, 28	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом (горбуша)	250/ 25	34, 83	125, 72	8, 04	4, 68	13, 18
	2 блюдо	268	Биточки (свинина)	90	61, 18	304, 10	11, 92	21, 64	15, 53
	гарнир	510	Каша гречневая вязкая	150	10, 53	149, 48	4, 47	4, 95	23, 28
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	57, 29	4, 00	172, 39	4, 91	2, 18	33, 44
	хлеб черн.	685	Чай с сахаром	200	3,00	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76