

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

30.01.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	Каша "Дружба"	200	21,19	283, 27	7, 14	8, 82	44, 28
	гор.напиток	685	Чай с/с	200	3, 00	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб		Батон школьный	52, 72	3, 69	158, 64	4, 52	2, 01	30, 77
		338	Яблоко свежее	120	19, 50	58, 42	0, 48	0, 48	13, 92
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	148	Суп лапша с окорочком	250/ 12, 5	22, 07	134, 19	5, 95	5, 63	15, 26
	2 блюдо	239	Котлета куриная с луком	90	54, 23	184, 03	15, 49	5, 79	17, 83
	гарнир	534	Капуста тушеная	150	20, 11	110, 61	3, 36	4, 03	17, 08
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	100	7,00	300, 91	8, 58	3, 81	58, 36
	хлеб черн.								
		157	Напиток апельсиновый	200	15, 21	91, 82	0, 19	0, 04	23, 86