Школа ГКОУ УР "Школа № 79" Отд./корп День 19.02.2024г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша рисовая молочная | 200 | 24,84 | 245, 99 | 5, 65 | 6, 83 | 40, 78 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с/с | 200 | 3, 00 | 53, 23 | 0, 18 | 0, 04 | 13, 76 |
| | хлеб | 2 | Батон школьный | 65 | 4, 55 | 195, 59 | 5, 57 | 2, 48 | 37, 94 |
| | | 112 | Омлет натуральный | 50 | 24,58 | 67, 88 | 4, 37 | 5, 13 | 1, 09 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 132 | Рассольник "Ленинградский" | 250/12, 5 | 29, 26 | 151, 63 | 5, 89 | 6, 69 | 17, 37 |
| | 2 блюдо | 260 | Гуляш из свинины | 50/ 50 | 59, 94 | 294, 97 | 11, 29 | 26, 26 | 3, 50 |
| | гарнир | 510 | Каша гречневая вязкая | 150 | 10, 35 | 149, 48 | 4, 47 | 4, 95 | 23, 28 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 2 | Батон школьный | 90 | 6, 30 | 270, 82 | 7, 72 | 3, 43 | 52, 53 |
| | хлеб черн. | 685 | Чай с/с | 200 | 3, 00 | 53, 23 | 0, 18 | 0, 04 | 13, 76 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |