

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

06.03.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшенная молочная	200	20,89	278, 96	8, 05	9, 25	41, 41
	гор.напиток	147	Чай с молоком	200	8,00	77, 03	1, 55	1, 14	15, 94
	хлеб	2	Батон школьный	50	3, 54	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		15	Сдоба "Выборгская"	50	5, 62	158, 56	3, 53	2, 87	30, 14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	Борщ со свежей капусты на окорочках	250/ 12, 5	14, 77	140, 82	5, 52	7, 50	13, 77
	2 блюдо	83	Рыба припущенная в молоке (горбуша)	100	56, 15	180, 41	13, 56	11, 90	5, 31
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	18, 89	145, 34	3, 09	5, 31	21, 58
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	84, 19	5, 96	253, 33	7, 22	3, 21	49, 14
	хлеб черн.								
		158	Напиток "Здоровье"	200	19, 34	92, 40	0, 11	0, 07	23, 93