Школа	ГКОУ УР "Школа № 79"	Отд./корп		День	13.03.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	97	Макароны отварные	200	23,68	266, 35	7, 27	5, 64	46, 80
	гор.напиток	685	Чай	200	3, 00	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб	2	Батон школьный	50	3, 54	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		7	Салат из свежих огурцов	50	21, 11	42, 57	0, 31	3, 91	1, 78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/ 12, 5	29, 42	140, 82	5, 52	7, 50	13, 77
	2 блюдо	260	Гуляш из свинины	50 /50	60, 04	294, 97	11, 29	26, 26	3, 50
	гарнир	94	Рис припущенный	150	14, 21	199, 78	3, 48	4, 31	36, 63
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	75, 99	5, 38	228, 66	6, 52	2, 90	44, 35
	хлеб черн.								
		686	Чай с лимоном	200/ 7	5, 62	55, 70	0, 24	0, 05	14, 07