

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

14.03.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшенная молочная	200	20,89	278, 96	8, 05	9, 25	41, 41
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	19, 39	139, 86	3, 79	3, 04	26, 05
	хлеб	2	Батон школьный	50	3, 54	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		221	Сдоба с вареной сгущенкой	70	11, 01	209, 52	5, 56	3, 91	38, 50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп крестьянский на окорочках	250/ 12, 5	24, 18	129, 12	5, 51	5, 60	14, 73
	2 блюдо	79	Рыба тушеная с овощами	100	45, 07	131, 41	12, 26	7, 92	3, 14
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	18, 89	145, 34	3, 09	5, 31	21, 58
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	77	5, 43	230, 80	6, 58	2, 93	44, 76
	хлеб черн.								
		705	Напиток из шиповника	200	12, 56	118, 98	0, 64	0, 25	31, 18