

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

14.05.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша пшеничная молочная	200	24,36	292, 40	8, 18	10, 03	43, 06
	гор.напиток	685	Чай с молоком	200	8,00	77, 03	1, 55	1, 14	15, 94
	хлеб	2	Батон школьный	50	3, 54	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		268	Десерт в фруктовом соусе	54, 84	12, 07	69, 63	0, 25	0, 14	17, 95
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты со сметаной	250/ 12, 5	26, 97	127, 22	5, 54	7, 51	10, 11
	2 блюдо	155	Гуляш куриный	100	54, 31	119, 90	13, 24	5, 38	4, 78
	гарнир	97	Макароны отварные	150	17, 76	199, 76	5, 45	4, 23	35, 10
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	100	7,08	300, 91	8, 58	3, 81	58, 36
	хлеб черн.								
		686	Чай с лимоном	200	5, 62	55, 70	0, 24	0, 05	14, 07