

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

03.09.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша пшеничная молочная	150	21,10	219, 30	6, 13	7, 52	32, 29
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2, 92	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб		Батон школьный	50, 74	3, 45	152, 68	4, 35	1, 94	29, 61
		338	Яблоко свежее	150	28, 03	73, 02	0, 60	0, 60	17, 40
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	148	Суп лапша с окорочком	250/ 12, 5	22, 84	134, 19	5, 95	5, 63	15, 26
	2 блюдо	155	Гуляш куриный	50/ 50	45, 36	119, 90	13, 24	5, 38	4, 78
	гарнир	94	Рис припущенный	160	17, 09	213, 10	3, 71	4, 60	39, 08
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	100	6, 80	300, 91	8, 58	3, 81	58, 36
	хлеб черн.								
		686	Чай с лимоном	200/ 7	5, 16	55, 70	0, 24	0, 05	14, 07