Школа	ГКОУ УР "Школа № 79"	Отд./корп		День	10.09.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	Каша "Дружба"	175, 3	19,90	248, 33	6, 26	7, 74	38, 82
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2, 92	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб		Бутерброд с маслом	40	15, 54	161, 73	2, 57	9, 21	17, 24
		338	Яблоко свежее	150	28, 03	73, 02	0, 60	0, 60	17, 40
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	148	Суп лапша с окорочком	250/ 12, 5	22, 84	134, 19	5, 95	5, 63	15, 26
	2 блюдо	239	Котлета куриная с луком	90	46, 02	184, 03	15, 49	5, 79	17, 83
	гарнир	534	Капуста тушеная	150	23, 01	110, 61	3, 36	4, 03	17, 08
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	100	6, 80	300, 91	8, 58	3, 81	58, 36
	хлеб черн.	147	Чай с молоком	200	7, 94	77, 03	1, 55	1, 14	15, 94