

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

12.09.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшенная молочная	200	22,73	278, 96	8, 05	9, 25	41, 41
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2, 92	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб	2	Батон школьный	53, 68	3, 65	161, 53	4, 60	2, 05	31, 33
		161	Слойка с вареной сгущенкой	50	25, 22	234, 88	3, 61	8, 96	23, 01
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп "Крестьянский" с крупой	250/ 12, 5	26, 00	140, 82	5, 52	5, 60	14, 73
	2 блюдо	79	Рыба тушеная с овощами	50/ 50	44, 35	131, 41	12, 26	7, 92	3, 14
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	25, 00	145, 34	3, 09	5, 31	21, 58
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	100	6, 80	300, 91	8, 58	3, 81	58, 36
	хлеб черн.								
		685	Чай с сахаром	200	2, 92	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76