Школа	ГКОУ УР "Школа № 79"	Отд./корп		День	13.09.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша пшеничная молочная	200	28,13	292, 40	8, 18	10, 03	43, 06
	гор.напиток	685	Чай с молоком	200	7, 94	77, 03	1, 55	1, 14	15, 94
	хлеб	2	Батон школьный	52, 1	3, 54	156, 65	4, 46	1, 99	30, 38
		268	Десерт в фруктовом соусе	50	22, 01	63, 48	0, 23	0, 12	16, 37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты со сметаной	250/ 12, 5	26, 97	127, 22	5, 54	7, 51	10, 11
	2 блюдо	155	Гуляш куриный	50/ 50	45, 36	119, 90	13, 24	5, 38	4, 78
	гарнир	97	Макароны отварные	150	19, 47	199, 76	5, 45	4, 23	35, 10
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	100	6,80	300, 91	8, 58	3, 81	58, 36
	хлеб черн.								
		685	Чай с сахаром	200	2, 92	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76