ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4FC1AA2015C5EBEF1EA15FA886B10137
Владелец: Соснина Елена Витальевна
Действителен: с 31.01.2024 до 25.04.2025

Школа: ГКОУ УР "Школа № 79" | Отд./корп: | День: 07.10.2024г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 160 | Суп молочный с макаронами | 250 | 20,90 | 143, 15 | 5, 48 | 4, 43 | 20, 65 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | 2, 92 | 53, 23 | 0, 18 | 0, 04 | 13, 76 |
| | хлеб | 2 | Батон школьный | 50 | 3, 40 | 150, 45 | 4, 29 | 1, 91 | 29, 18 |
| | | 739 | Слойка с повидлом | 50 | 20,69 | 221, 77 | 2, 42 | 7, 28 | 25, 76 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 56 | Суп из овощей | 250/ 25 | 34, 83 | 125, 72 | 8, 04 | 4, 68 | 12, 18 |
| | 2 блюдо | 268 | Биточки (свинина) | 90 | 61, 29 | 304, 10 | 11, 92 | 21, 64 | 15, 53 |
| | гарнир | 510 | Каша гречневая вязкая | 150 | 13, 91 | 149, 48 | 4, 47 | 4, 95 | 23, 28 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 2 | Батон школьный | 68, 98 | 4, 69 | 207, 57 | 5, 92 | 2, 63 | 40, 26 |
| | хлеб черн. | 157 | Напиток апельсиновый | 200/ 7 | 14, 88 | 98, 79 | 0, 19 | 0, 04 | 25, 69 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |