| Школа | ГКОУ УР "Школа № 79" | Отд./корп | | День | 09.10.2024г |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 333 | Макароны с сыром | 150 | 30,37 | 220, 07 | 8, 30 | 7, 94 | 28, 72 |
| | гор.напиток | 685 | Чай | 200 | 2, 92 | 53, 23 | 0, 18 | 0, 04 | 13, 76 |
| | хлеб | 2 | Батон школьный | 50 | 3, 40 | 150, 45 | 4, 29 | 1, 91 | 29, 18 |
| | | 7 | Салат из свежих огурцов | 100 | 21, 97 | 85, 15 | 0, 63 | 7, 81 | 3, 56 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 39 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250/ 12, 5 | 29, 42 | 140, 82 | 5, 52 | 7, 50 | 13, 77 |
| | 2 блюдо | 260 | Гуляш из свинины | 50 /50 | 59, 53 | 294, 97 | 11, 29 | 26, 26 | 3, 50 |
| | гарнир | 94 | Рис припущенный | 150 | 17, 36 | 199, 78 | 3, 48 | 4, 31 | 36, 63 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 2 | Батон школьный | 57, 7 | 3, 92 | 173, 47 | 4, 94 | 2, 20 | 33, 65 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | 686 | Чай с лимоном | 200/ 7 | 5, 23 | 55, 70 | 0, 24 | 0, 05 | 14, 07 |
| | | | | | | | | | |