

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

10.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшенная молочная	200	24,41	278,96	8,05	9,25	41,41
	гор.напиток	147	Чай с молоком	200	7,94	77,03	1,55	1,14	15,94
	хлеб	2	Батон школьный	50	3,40	150,45	4,29	1,91	29,18
		161	Слойка с вареной сгущенкой	50	25,22	234,88	3,61	8,96	23,01
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп "Крестьянский" с крупой	250/ 12, 5	26,00	140,82	5,52	5,60	14,73
	2 блюдо	244	Голубцы "Нежность"	90/ 42	39,17	109,80	9,32	4,13	9,48
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	23,79	145,34	3,09	5,31	21,58
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	100	6,80	300,91	8,58	3,81	58,36
	хлеб черн.								
		685	Чай с сахаром	200	2,92	53,23	0,18	0,04	13,76