Школа	ГКОУ УР "Школа № 79"	Отд./корп		День	14.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая молочная	200	28,85	245, 99	5, 65	6, 83	40, 78
	гор.напиток	685	Чай с/с	200	2, 92	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб	2	Батон школьный	50	3, 40	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		112	Омлет натуральный	50	19,46	67, 88	4, 37	5, 13	1, 09
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский"	200/12, 5	16, 32	89, 18	1, 74	3, 18	13, 76
	2 блюдо	260	Гуляш из свинины	50/ 50	59, 53	294, 97	11, 29	26, 26	3, 50
	гарнир	510	Каша гречневая вязкая	150	16, 64	262, 63	8, 49	6, 97	44, 30
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	48, 39	3, 29	145, 61	4, 15	1, 85	28, 24
	хлеб черн.	686	Чай с лимоном	200/ 7	5, 23	55, 70	0, 24	0, 05	14, 07