

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

16.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшенная молочная	200	24,41	278, 96	8, 05	9, 25	41, 41
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2, 92	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб	2	Батон школьный	53, 20	3, 62	160, 20	4, 57	2, 03	31, 07
		15	Сдоба "Выборгская"	50	5, 26	158, 56	3, 53	2, 87	30, 14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из белокочанной капусты	100	7, 69	90, 29	1, 52	4, 98	10, 99
	1 блюдо	39	Борщ из свжей капусты	250/ 12, 5	24, 18	129, 12	5, 51	5, 60	14, 73
	2 блюдо	4	Котлета "Волна"	90	55, 81	176, 44	17, 33	6, 05	13, 34
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	23, 79	145, 34	3, 09	5, 31	21, 58
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	100	6, 80	300, 91	8, 58	3, 81	58, 36
	хлеб черн.								
		705	Напиток из шиповника	200	12, 56	118, 98	0, 64	0, 25	31, 18