Школа ГКОУ УР "Школа № 79" Отд./корп День 18.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша овсяная молочная	200	24,02	298, 62	8, 99	10, 31	44, 23
	гор.напиток	685/ 04	Чай с/с	200	2, 92	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб	2	Батон школьный	50	3, 40	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		251	Запеканка из творога с морковью	50	23, 92	100, 82	7, 77	5	6, 74
		152	Сгущеное молоко	10	4, 68	28, 75	0, 68	0, 75	5, 05
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	131	Рассольник "Домашний"	250	21, 34	103, 91	2, 14	3, 95	15, 54
	2 блюдо	271	Котлеты домашние	90	55,93	182, 75	5, 23	13	11, 53
	гарнир	97	Макароны отварные	150	20, 73	199, 76	5, 45	4, 23	35, 10
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	75, 5	5, 13	227, 03	6, 47	2, 88	44, 04
	хлеб черн.								
		685/ 04	Чай с/с	200	2, 92	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76