Школа	ГКОУ УР "Школа № 79"	Отд./корп		День	21.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный с макаронами	250	20,90	143, 15	5, 48	4, 43	20, 65
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2, 92	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб	2	Батон школьный	50	3, 40	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		739	Слойка с повидлом	50	20,69	221, 77	2, 42	7, 28	25, 76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	56	Суп из овощей	250/ 25	34, 83	125, 72	8, 04	4, 68	12, 18
	2 блюдо	268	Биточки (свинина)	90	61, 29	304, 10	11, 92	21, 64	15, 53
	гарнир	510	Каша гречневая вязкая	150	13, 91	149, 48	4, 47	4, 95	23, 28
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	68, 98	4, 69	207, 57	5, 92	2, 63	40, 26
	хлеб черн.	157	Напиток апельсиновый	200/ 7	14, 88	98, 79	0, 19	0, 04	25, 69