Школа	ГКОУ УР "Школа № 79"	Отд./корп		День	06.11.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	150	30,37	220, 07	8, 30	7, 94	28, 72
	гор.напиток	685	Чай	200	2, 92	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб	2	Батон школьный	50	3, 40	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		1	Салат из свежих огурцов	100	21, 97	85, 15	0, 63	7, 81	3, 56
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/ 12, 5	29, 42	120, 70	5, 52	7, 50	13, 44
	2 блюдо	260	Гуляш из свинины	50 /50	59, 53	294, 97	11, 29	26, 26	3, 50
	гарнир	94	Рис припущенный	150	17, 36	199, 78	3, 48	4, 31	36, 63
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	57, 7	3, 92	173, 47	4, 94	2, 20	33, 65
	хлеб черн.								
		686	Чай с лимоном	200/ 7	5, 23	55, 70	0, 24	0, 05	14, 07