

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

07.11.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/ 2004	Каша пшенная молочная	200	24,41	278, 96	8, 05	9, 25	41, 41
	гор.напиток	147	Чай с молоком	200	7, 94	77, 03	1, 55	1, 14	15, 94
	хлеб	2	Батон школьный	50	3, 40	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		161	Слойка с вареной сгущенкой	50	25, 22	234, 88	3, 61	8, 96	23, 01
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК 161	Салат из свежих помидоров	60	13,35	62, 92	0, 59	5, 79	2, 26
	1 блюдо	48	Суп "Крестьянский" с крупой	250/ 12, 5	26, 00	140, 82	5, 52	5, 60	14, 73
	2 блюдо	244	Голубцы "Нежность"	90/ 42	39, 17	109, 80	9, 32	4, 13	9, 48
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	23, 79	145, 34	3, 09	5, 31	21, 58
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	95	6, 43	284, 54	8, 11	3, 61	55, 19
	хлеб черн.								
		685	Чай с сахаром	200	2, 92	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76