



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР ил 79

Дата « 20 » декабря

ТК	БИЛЛОД СОСТАВ	С 7-Месст	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Завтрак							
268	Десерт в фруктовом соусе		50	0,23	0,12	16,37	63,48	11,17
173	Каша пшеничная, молочная		100	8,18	10,03	43,06	292,40	34,49
2	Батон иловский		68,1	5,84	2,60	39,73	204,86	4-67
85	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	Обед							
41	Щи из св. капусты (капусты)		250	1,69	3,81	9,78	77,00	17-73
194	Окрошка курицы 1/2 белого		125	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
155	Гушеми курицы		50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	49-87
97	Смесь сахарной отварная		150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
80	масло сливочное		5	0,04	3,63	0,07	33,03	9-50
2	Батон иловский		100	8,58	3,81	38,36	300,91	6-86
85	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	С 12-Месст							
268	Десерт в фруктовом соусе		100	0,23	0,12	16,37	63,48	22-25
173	Каша пшеничная, молочная		100	8,18	10,03	43,06	292,40	34-49
2	Батон иловский		50	5,84	2,60	39,73	204,86	3-43
85	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	Обед							
19	Салат «Юбилей»		200	3,76	9,09	9,54	130,51	26-92
41	Щи из св. капусты		250	1,69	3,81	9,78	77,00	17-73
194	Окрошка курицы 1/2 белого		125	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
155	Гушеми курицы		50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	49-87
97	Смесь сахарной отварная		180	6,54	5,07	42,12	239,42	26-67
2	Батон иловский		59,2	5,08	2,26	34,53	148,11	4-06
85	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	Сотрудникам							
1	Гушеми курицы		60/60			39-84		
2	Смесь сахарной отварная		180			26-67		
3	Чай с лимоником		200/1			5-10		
4	Батон иловский		60			4-39		
						96-2		

Директор  
Зав. производством



В. В. Савинко  
Д. М. М. М.

