

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «20» мая 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6, 13	7, 52	32, 29	219, 30	25, 91
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
2	Батон школьный	66, 7	5, 72	2, 54	38, 94	200, 77	4, 83
338	Яблоко свежее	150	0, 60	0, 60	17, 40	73, 02	32, 90
ОБЕД							
		250/					
148	Суп - лапша с окорочком	12, 5	5, 95	5, 63	15, 26	134, 19	25, 61
155	Гуляш куриный	50/ 50	13, 24	5, 38	4, 78	119, 90	51, 90
94	Рис припущенный	150	3, 48	4, 31	36, 63	199, 78	19, 98
280	Масло сливочное	5	0, 04	3, 63	0, 07	33, 03	9, 50
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 24
686	Чай с лимоном	200/ 7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	6, 26
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6, 13	7, 52	32, 29	219, 30	25, 91
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
338	Яблоко свежее	150	0, 60	0, 60	17, 40	73, 02	32, 90
ОБЕД							
		250/ 12,					
148	Суп - лапша с окорочком	5	5, 95	5, 63	15, 26	134, 19	25, 61
155	Гуляш куриный	50/ 50	13, 24	5, 38	4, 78	119, 90	51, 90
94	Рис припущенный	180	4, 18	5, 17	43, 96	239, 74	23, 97
2	Батон школьный	80, 80	6, 93	3, 08	47, 16	243, 16	5, 85
72	Салат «Зимний»	100	4, 03	12, 33	8, 94	160, 13	28, 61
686	Чай с лимоном	200/ 7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	6, 26
280	Масло сливочное	5	0, 04	3, 63	0, 07	33, 03	9, 50
СОТРУДНИКАМ							
155	Гуляш куриный						
94	Рис припущенный						
2	Батон школьный						
685	Чай с сахаром						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

