



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР шк 79

20» номере

БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
Завтрак						
1 Салат из свежих овощей	100	0,63	7,81	3,56	85,15	22-18
33 Макароны с сыром	100	8,30	7,94	28,72	220,04	30-49
2 Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-45
35 чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
Обед						
39 Борщ из свежих капусты	230	1,54	3,50	12,37	83,35	17-71
97 Окрошка курицы / 1 блюдо	13,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
60 гречки из свинины	50/50	4,29	26,26	3,50	294,97	59-67
94 Рис припущенный	450	3,48	4,31	36,63	199,78	18-94
2 Батон школьный	60	5,15	2,29	35,02	180,54	3-45
35 чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
						173
с 12-18 лет						
1 Салат из свеж. овощей	100	0,63	7,81	3,56	85,15	22-18
33 Макароны с сыром	200	11,04	10,59	38,29	293,42	40-65
2 Батон школьный	55,8	4,79	2,13	32,57	167,91	3-85
35 чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
Обед						
39 Борщ из свеж. капусты	250	1,67	3,80	13,44	90,60	19-25
97 Окрошка курицы / 2 блюда	13,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
32 Селедка	10	0,25	1,96	2,33	20,12	3-99
60 гречки из свинины	55/55	4,42	28,19	3,83	324,40	65-63
94 Рис припущенный	480	4,18	5,77	43,96	239,74	22-72
2 Батон школьный	100	5,58	3,81	58,36	300,91	6-90
35 чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-90
						202
Сотрудникам						
1 гречки из свинины	60/60		77-60			
2 Рис припущенный	180		22-72			
3 чай с лимоном	200/7		5-31			
4 Батон школьный	60		4-37			
			104			

Директор
Зав. производством



В. В. Сошнина
А. Шинина

