



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «20» января 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет ЗАВТРАК							
160	Суп молочный с макаронами	250	5, 48	4, 43	20, 65	143, 15	22,64
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
2	Батон школьный	58, 6	5, 03	2, 24	34, 22	176, 45	4, 21
739	Слойка с повидлом	75	3, 63	10, 93	38, 64	332, 66	31,26
ОБЕД							
56	Суп из овощей	250/ 12,5	5, 53	5, 60	12, 18	118, 29	33, 99
268	Биточки (свинина)	90	11, 92	21, 64	15, 53	304, 10	61, 84
510	Каша гречневая вязкая	150	4, 47	4, 95	23, 28	149, 48	15, 94
252	Сметана	5	0, 12	0, 98	0, 17	10, 06	2, 12
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 18
686	Чай с лимоном	200/ 7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	5, 10
с 12-18 лет ЗАВТРАК							
160	Суп молочный с макаронами	250	5, 48	4, 43	20, 65	143, 15	22,64
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
2	Батон школьный	51, 5	4, 42	1, 97	30, 08	155, 09	3, 70
739	Слойка с повидлом	75	3, 63	10, 93	38, 64	332, 66	31,26
ОБЕД							
56	Суп из овощей	250/ 12,5	5, 53	5, 60	12, 18	118, 29	33, 99
268	Биточки (свинина)	100	13, 24	24, 05	17, 26	327, 89	68, 72
510	Каша гречневая вязкая	180	5, 36	5, 92	27, 93	179, 38	19, 12
252	Сметана	5	0, 12	0, 98	0, 17	10, 06	2, 12
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 18
631	Компот из яблок	200	0, 15	0, 14	26, 02	100, 61	16, 52
13	Салат из белокочанной капусты	100	1, 52	4, 98	10, 99	90, 29	9, 03
СОТРУДНИКАМ							
56	Суп из овощей						
268	Биточки (свинина)						
510	Каша гречневая вязкая						
2	Батон школьный						
686	Чай с лимоном						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



Янина
С.В. Соколов

