



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР шк 79

Дата « 21 » ноября

БК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА руб
	С/З-Уют						
	Завтрак						
302	Каша пшениная мелочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27-04
2	Батон икревитки	56,4	4,83	2,15	32,91	169,65	3-89
161	Слойка с вареной сурьенкой	50	3,61	8,96	23,01	234,88	25-24
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8-28
	Обед						
48	Суп Крестыменский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	17-24
197	Окрошка куриная // (Блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
244	Полубудин (Желтобель)	90/42	9,32	4,13	9,48	109,80	39-98
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	146,34	28-08
2	Батон икревитки	100	8,58	3,81	58,36	300,91	6-90
66	Чай с молоком	200/7	2,24	0,05	14,04	53,70	5-31
							1732
	С/З-Уют						
302	Каша пшениная мелочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27-04
2	Батон икревитки	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-45
685	Чай с сахаром	200	2,18	0,04	13,76	53,23	2-92
161	Слойка с вареной сурьенкой	100	7,21	17,93	46,01	469,76	50-49
	Обед						
48	Суп Крестыменский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	17-24
244	Полубудин (Желтобель)	100/47	10,37	4,60	10,55	122,28	44-42
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	33-69
2	Батон икревитки	89,6	8,15	3,62	55,45	283,86	6-20
305	Напиток у имбовника	200	0,64	0,25	37,18	118,98	12-56
252	Сметана (десерт)	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3-90
							202-

Директор
Зав. производством

В. В. Волына
С. М. Мещеряков

