



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «21» января 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
119	Каша "Дружба"	200	7,14	8,82	44,28	283,27	26,97
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
2	Батон школьный	58,6	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
338	Яблоко свежее	75	0,60	0,60	17,40	73,02	29,25
ОБЕД							
148	Суп лапша с окорочком	250/ 12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	25,71
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,79
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	26,36
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	9,50
2	Батон школьный	75,10	6,44	2,86	43,81	225,89	5,39
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
119	Каша "Дружба"	200	7,14	8,82	44,28	283,27	26,97
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
2	Батон школьный	30	2,57	1,14	17,51	90,27	1,72
338	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	17,40	73,02	29,25
15	Сыр (порциями)	15	3,82	3,84	0	50,57	18,72
ОБЕД							
148	Суп лапша с окорочком	250/ 12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	25,71
239	Котлета куриная с луком	100	17,21	6,43	19,81	204,48	60,88
534	Капуста тушеная	180	4,03	4,84	20,49	132,73	31,63
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	9,50
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	7,18
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
СОТРУДНИКАМ							
239	Котлета куриная с луком						
534	Капуста тушеная						
2	Батон школьный						
685	Чай с сахаром						

Зав. производством

Яшина Г.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

В.В. Соколова

