

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «22» апреля 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6, 13	7, 52	32, 29	219, 30	25, 91
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
2	Батон школьный	66, 7	5, 72	2, 54	38, 94	200, 77	4, 83
338	Яблоко свежее	150	0, 60	0, 60	17, 40	73, 02	32, 90
ОБЕД							
148	Суп - лапша с окорочком	250/ 12, 5	5, 95	5, 63	15, 26	134, 19	25, 61
155	Гуляш куриный	50/ 50	13, 24	5, 38	4, 78	119, 90	51, 90
94	Рис припущенный	150	3, 48	4, 31	36, 63	199, 78	19, 98
280	Масло сливочное	5	0, 04	3, 63	0, 07	33, 03	9, 50
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 24
686	Чай с лимоном	200/ 7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	6, 26
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
73	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6, 13	7, 52	32, 29	219, 30	25, 91
85	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
38	Яблоко свежее	150	0, 60	0, 60	17, 40	73, 02	32, 90
ОБЕД							
48	Суп - лапша с окорочком	250/ 12, 5	5, 95	5, 63	15, 26	134, 19	25, 61
55	Гуляш куриный	50/ 50	13, 24	5, 38	4, 78	119, 90	51, 90
4	Рис припущенный	180	4, 18	5, 17	43, 96	239, 74	23, 97
	Батон школьный	80, 80	6, 93	3, 08	47, 16	243, 16	5, 85
72	Салат «Зимний»	100	4, 03	12, 33	8, 94	160, 13	28, 61
86	Чай с лимоном	200/ 7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	6, 26
80	Масло сливочное	5	0, 04	3, 63	0, 07	33, 03	9, 50
СОТРУДНИКАМ							
55	Гуляш куриный						
4	Рис припущенный						
	Батон школьный						
85	Чай с сахаром						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

