

# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «22» мая 2025 г

| ТТК                | Блюдо<br>состав                               | ВЫХОД<br>гр.        | БЕЛКИ | ЖИРЫ  | УГЛЕ-<br>ВОДЫ | ЭНЕРГЕ-<br>ТИЧЕСКАЯ<br>ЦЕННОСТЬ<br>ККАЛ | ЦЕНА,<br>руб. |
|--------------------|-----------------------------------------------|---------------------|-------|-------|---------------|-----------------------------------------|---------------|
| <b>с 7-11 лет</b>  |                                               |                     |       |       |               |                                         |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>     |                                               |                     |       |       |               |                                         |               |
| 302                | Каша манная молочная                          | 200                 | 7,03  | 6,83  | 39,60         | 246,07                                  | 27,78         |
| 147                | Чай с молоком                                 | 200                 | 1,55  | 1,14  | 15,94         | 77,03                                   | 8,36          |
| 2                  | Батон школьный                                | 50                  | 4,29  | 1,91  | 29,18         | 150,45                                  | 3,62          |
| 112                | Омлет натуральный                             | 59,2                | 5,18  | 6,29  | 1,27          | 82,21                                   | 27,68         |
| <b>ОБЕД</b>        |                                               |                     |       |       |               |                                         |               |
| 41/197/252         | Щи из свежей капусты со сметаной на окорочках | 250/<br>12,5/<br>10 | 5,29  | 5,55  | 9,78          | 107,10                                  | 33,32         |
| 252                | Сметана                                       | 10                  | 0,25  | 1,96  | 0,33          | 20,12                                   | 4,24          |
| 239                | Котлета куриная с луком                       | 90                  | 15,49 | 5,79  | 17,83         | 184,03                                  | 53,02         |
| 173                | Каша вязкая пшеничная                         | 150                 | 4,28  | 8,56  | 31,76         | 219,27                                  | 22,49         |
| 2                  | Батон школьный                                | 50                  | 4,29  | 1,91  | 29,18         | 150,45                                  | 3,62          |
| 685                | Чай с сахаром                                 | 200                 | 0,18  | 0,04  | 13,76         | 53,23                                   | 2,87          |
| <b>с 12-18 лет</b> |                                               |                     |       |       |               |                                         |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>     |                                               |                     |       |       |               |                                         |               |
| 302                | Каша манная молочная                          | 200                 | 7,03  | 6,83  | 39,60         | 246,07                                  | 27,78         |
| 147                | Чай с молоком                                 | 200                 | 1,55  | 1,14  | 15,94         | 77,03                                   | 8,36          |
| 2                  | Батон школьный                                | 50                  | 4,29  | 1,91  | 29,18         | 150,45                                  | 3,62          |
| 112                | Омлет натуральный                             | 102,5               | 8,97  | 10,88 | 2,20          | 142,29                                  | 47,91         |
| <b>ОБЕД</b>        |                                               |                     |       |       |               |                                         |               |
| 41/197             | Щи из свежей капусты на окорочках             | 250/<br>12,5        | 5,29  | 5,55  | 9,78          | 107,10                                  | 33,32         |
| 239                | Котлета куриная с луком                       | 100                 | 17,21 | 6,43  | 19,81         | 204,48                                  | 58,92         |
| 173                | Каша вязкая пшеничная                         | 180                 | 5,13  | 10,28 | 38,11         | 263,13                                  | 26,98         |
| 2                  | Батон школьный                                | 100                 | 8,58  | 3,81  | 58,36         | 300,91                                  | 7,24          |
| 685                | Чай с сахаром                                 | 200                 | 0,18  | 0,04  | 13,76         | 53,23                                   | 2,87          |
| <b>СОТРУДНИКАМ</b> |                                               |                     |       |       |               |                                         |               |
| 239                | Котлета куриная с луком                       | 100                 |       |       |               |                                         | 60-88         |
| 173                | Каша вязкая пшеничная                         | 180                 |       |       |               |                                         | 26-94         |
| 2                  | Батон школьный                                | 55                  |       |       |               |                                         | 4-08          |
| 685                | Чай с лимоном                                 | 200/7               |       |       |               |                                         | 5-10          |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

