



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР шх 79

Дата « 22 » ноября

ИТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	С 7-11 цвет						
	Завтрак						
168	Десерт в фруктовом соусе	30	0,23	0,12	16,37	63,48	11-39
173	Каша пшеничная молочная	200	8,18	10,03	43,06	292,40	34-30
2	Батон икревички	56,09	4,29	1,91	29,18	150,45	3-87
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	Обед						
41	Уши из св. капусты	250	16,9	3,8	9,78	44,00	17-29
197	Окрошка курицы / 1 блюдо /	12,5	3,60	1,84	0,00	30,10	11-04
252	Салат из св. капусты	70	0,25	1,96	0,33	20,12	3-99
155	Уши из курицы	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	16-70
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
280	Малыш свиной	5	0,04	3,63	0,04	33,03	9-50
2	Батон икревички	100	8,58	3,81	58,36	300,91	6-90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	С 12-18 цвет						
168	Десерт в фруктовом соусе	100	0,45	0,25	32,74	126,97	22-68
173	Каша пшеничная молочная	200	8,18	10,03	43,06	292,40	34-30
2	Батон икревички	61,3	5,26	2,34	35,78	184,49	4-23
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	Обед						
19	Салат Новика	100	3,76	9,09	9,54	130,57	26-35
41	Уши из св. капусты	250	16,9	3,8	9,78	44,00	17-29
197	Окрошка курицы / 1 блюдо /	12,5	3,60	1,84	0,00	30,10	11-04
153	Уши из курицы	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	16-70
97	Макароны отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	26-07
2	Батон икревички	100	8,58	3,81	58,36	300,91	6-90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	Сотрудникам						
1	Уши из курицы	60/60			56-04		
2	Макароны отварные	180			26-67		
3	Чай с лимоном	200/1			5-31		
4	Батон икревички	55			3-98		
					92=		

Директор
Зав. производством



С. В. Сошнина
С. В. Сошнина

