

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «22» января 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
333	Макароны с сыром	150	8,30	7,94	28,72	220,07	31,23
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
1	Салат из свежих огурцов	100	0,63	7,81	3,56	85,15	42,53
ОБЕД							
39	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	19,92
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	59,89
94	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	19,98
2	Батон школьный	61,60	5,28	2,35	35,93	185,24	4,42
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
1	Салат из свежих огурцов	100	0,63	7,81	3,56	85,15	42,53
333	Макароны с сыром	200	11,07	10,59	38,29	293,42	41,64
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
2	Батон школьный	64,6	5,54	2,46	37,72	194,48	4,64
ОБЕД							
39	Борщ из свежей капусты с картофелем	250/12,5	5,27	5,54	13,44	120,70	31,71
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	59,89
94	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	23,97
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	7,18
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
СОТРУДНИКАМ							
260	Гуляш из свинины						
94	Рис припущенный						
2	Батон школьный						
685	Чай с сахаром						

Зав. производством

Яшина Г.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



В.В. Сошнина

