



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР цех 79

Дата « 23 » декабря

ТК	БЛЮДО СОСТАВ	ВЫХОД г.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	С 7-11 снет.						
	Завтрак						
302	Каша рисовая молочная	200	5,65	6,83	40,78	245,99	32-12
42	Омлет картофельный	50	4,37	5,13	1,09	67,88	20-24
2	Батон шкотовый	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-43
85	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	Обед						
131	Рассольник (домашний)	250	2,14	3,95	15,54	103,91	24-29
152	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2-52
160	Узелки из свиного	50/50	11,29	26,26	3,50	294,94	59-80
508	Каша гречневая рассып.	150	8,49	6,94	44,30	262,63	18-65
2	Батон шкотовый	66	5,66	2,52	38,54	198,82	4-53
86	Чай с лимоном	200/4	0,24	0,05	14,04	55,70	3-10
							293
	С 12-18 снет.						
302	Каша рисовая молочная	200	5,65	6,83	40,78	245,99	32-12
11	Омлет картофельный	10/66	9,33	10,94	2,33	144,77	43-18
2	Батон шкотовый	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-43
85	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	Обед						
131	Рассольник (домашний)	250	2,14	3,95	15,54	103,91	24-29
152	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2-52
160	Узелки из свиного	50/50	11,29	26,26	3,50	294,94	59-80
508	Каша гречневая рассып.	180	10,19	8,37	53,16	315,15	22-38
2	Батон шкотовый	100	8,58	3,81	58,36	300,91	6-86
86	Чай с лимоном	200/4	0,24	0,05	14,04	55,70	5-10
							202
	Студенческая						
1	Узелки из свиного	60/60			77,76		
2	Каша гречневая рассып.	180			22-38		
3	Чай с лимоном	200/4			5-10		
4	Батон шкотовый	65			4-76		
					104-		

Директор
Зав. производством

В. В. Селезнева
Демин

