

Дата «23» января 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша пшеничная молочная	150	8,05	9,25	41,41	278,96	27,72
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,21
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
161	Слойка с вареной сгущенкой	50	3,61	8,96	23,01	234,88	25,36
ОБЕД							
48	Суп "Крестьянский" с крупой	250/12, 5	5,52	5,60	14,73	140,82	26,00
388	Котлета рыбная (минтай)	90	11,33	7,26	13,76	165,34	53,22
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29,39
2	Батон школьный	94,2	8,07	3,59	54,96	283,33	6,76
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27,72
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
2	Батон школьный	51,8	4,44	1,98	30,24	155,93	3,72
161	Слойка с вареной сгущенкой	100	7,21	17,93	46,01	469,76	50,73
ОБЕД							
48	Суп "Крестьянский" с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	18,24
248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	100	13,80	9,04	15,35	197,60	59,14
92	Картофельное пюре	180	3,09	5,31	21,58	145,34	35,26
2	Батон школьный	94,2	8,07	3,59	54,96	283,33	6,76
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	12,29
СОТРУДНИКАМ							
248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)						
92	Картофельное пюре						
2	Батон школьный						
685	Чай с сахаром						

Зав. производством

ЯШИНА Р.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

Е.В. Салмина

