



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «24» марта 2025 г

ТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
	Каша рисовая молочная	200	5, 65	6, 83	40, 78	245, 99	32, 60
	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 83
	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
	Омлет натуральный	59	5, 16	6, 05	1, 29	80, 10	27, 57
ОБЕД							
1/2004	Рассольник "Домашний"	250	2, 14	3, 95	15, 54	103, 91	28, 58
0	Гуляш из свинины	50/ 50	11, 29	26, 26	3, 50	294, 97	62, 19
0	Каша гречневая рассыпчатая	150	8, 49	6, 97	44, 30	262, 63	18, 65
2	Сметана	5	0, 12	0, 98	0, 17	10, 06	2, 12
	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
6	Чай с лимоном	200/ 7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	5, 22
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
2	Каша рисовая молочная	200	5, 65	6, 83	40, 78	245, 99	32, 60
5	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 83
	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
2	Омлет натуральный	107, 5	9, 40	11, 03	2, 35	145, 89	50, 22
ОБЕД							
31/2004	Рассольник "Домашний"	250	2, 14	3, 95	15, 54	103, 91	28, 58
50	Гуляш из свинины	50/ 50	11, 29	26, 26	3, 50	294, 97	62, 19
10	Каша гречневая рассыпчатая	180	10, 19	8, 37	53, 16	315, 15	22, 38
52	Сметана	5	0, 12	0, 98	0, 17	10, 06	2, 12
	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 24
86	Чай с лимоном	200/ 7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	5, 22
СОТРУДНИКАМ							
60	Гуляш из свинины	60/ 60					74-63
10	Каша гречневая вязкая	180					22-38
80	Батон школьный	65					4-77
85	Чай с лимоном	200/ 7					5-22

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



Ирина
В.В. Соенина



107-