

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

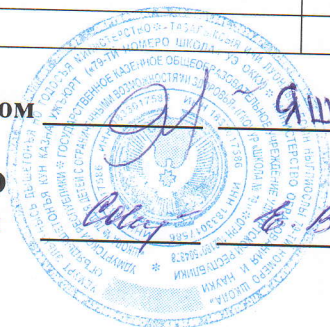
Дата «24» января 2025 г

| ТТК | Блюдо состав | ВЫХОД гр. | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕ- ВОДЫ | ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал | ЦЕНА, руб. |
|--------------------|----------------------------------|---------------|--------|--------|---------------|---|---------------|
| с 7-11 лет | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 73 | Каша пшеничная молочная | 200 | 8, 18 | 10, 03 | 43, 06 | 292, 40 | 34, 49 |
| 85 | Чай с сахаром | 200 | 0, 18 | 0, 04 | 13, 76 | 53, 23 | 2, 72 |
| 2 | Батон школьный | 58, 6 | 4, 29 | 1, 91 | 29, 18 | 150, 45 | 3, 59 |
| 68 | Десерт в фруктовом соусе | 75 | 0, 42 | 0, 23 | 29, 93 | 116, 06 | 20, 43 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250/ 12, 5 | 5, 54 | 7, 51 | 10, 11 | 134, 19 | 26, 34 |
| 55 | Гуляш куриный | 50/ 50 | 13, 24 | 5, 38 | 4, 78 | 184, 03 | 53, 91 |
| 7 | Макароны отварные | 150 | 5, 45 | 4, 23 | 35, 10 | 110, 61 | 22, 23 |
| 80 | Масло сливочное | 5 | 0, 04 | 3, 63 | 0, 07 | 33, 03 | 9, 50 |
| | Батон школьный | 100 | 8, 58 | 3, 81 | 58, 36 | 225, 89 | 7, 18 |
| 85 | Чай с сахаром | 200 | 0, 18 | 0, 04 | 13, 76 | 53, 23 | 2, 72 |
| с 12-18 лет | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 73 | Каша пшеничная молочная | 200 | 8, 18 | 10, 03 | 43, 06 | 292, 40 | 34, 49 |
| 85 | Чай с сахаром | 200 | 0, 18 | 0, 04 | 13, 76 | 53, 23 | 2, 72 |
| | Батон школьный | 58, 6 | 4, 29 | 1, 91 | 29, 18 | 150, 45 | 3, 59 |
| 68 | Десерт в фруктовом соусе | 75 | 0, 42 | 0, 23 | 29, 93 | 116, 06 | 20, 43 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 250/ 12, 5 | 5, 54 | 7, 51 | 10, 11 | 134, 19 | 26, 34 |
| 55 | Гуляш куриный | 50/ 50 | 13, 24 | 5, 38 | 4, 78 | 184, 03 | 53, 91 |
| 7 | Макароны отварные | 180 | 6, 54 | 5, 07 | 42, 12 | 239, 72 | 26, 67 |
| | Батон школьный | 92, 2 | 7, 91 | 3, 52 | 53, 82 | 277, 47 | 6, 62 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0, 18 | 0, 04 | 13, 76 | 53, 23 | 2, 72 |
| 252 | Сметана | 10 | 0, 25 | 1, 96 | 0, 33 | 20, 12 | 4, 24 |
| | Салат «Новинка» | 100 | 3, 76 | 9, 09 | 9, 54 | 130, 51 | 29, 46 |
| СОТРУДНИКАМ | | | | | | | |
| 5 | Гуляш куриный | | | | | | |
| | Макароны отварные | | | | | | |
| 0 | Батон школьный | | | | | | |
| 5 | Чай с сахаром | | | | | | |

Зав. производством

ЯШИНА Г.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



Сосиски

