



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «25» апреля 2025 г

ТТК	Блюдо состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша овсяная молочная	200	8, 99	10, 31	44, 23	298, 62	27,17
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
251	Запеканка из творога с морковью	48, 0	7, 45	4, 55	6, 47	96, 73	26, 65
152	Сгущённое молоко (соус)	10	0, 68	0, 75	5, 05	28, 75	5, 72
ОБЕД							
132	Рассольник "Ленинградский"	250	2, 17	3, 97	17, 20	111, 47	28, 25
271	Котлеты домашние	90	5, 23	12, 90	11, 53	182, 75	60, 38
97	Макаронные изделия отварные	150	5, 45	4, 23	35, 10	199, 76	22, 23
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 24
685	Чай с/с	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша овсяная молочная	200	8, 99	10, 31	44, 23	298, 62	27,17
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
2	Батон школьный	62, 3	5, 34	2, 38	36, 36	187, 47	4, 51
251	Запеканка из творога с морковью	70	10, 87	6, 64	9, 44	141, 15	38, 89
152	Сгущённое молоко (соус)	20	1, 35	1, 50	10, 10	57, 50	11,44
ОБЕД							
132	Рассольник "Ленинградский"	250	2, 17	3, 97	17, 20	111, 47	28, 25
271	Котлеты домашние	100	5, 81	14, 33	12, 81	203, 05	67, 09
97	Макаронные изделия отварные	180	6, 54	5, 07	42, 12	239, 72	26, 67
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 24
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
СОТРУДНИКАМ							
271	Котлеты домашние	100					66-00
97	Макаронны отварные	180					26-67
2	Батон школьный	57					4-23
685	Чай с лимоном	200/7					5-10

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

