



МЕНЮ

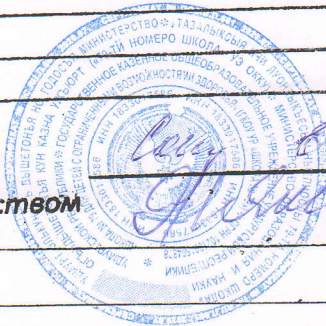
ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР шк 79

Дата « 25 » декабря

к	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	Углеводы	энергетическая ценность ккал	цена руб.
	Завтрак						
302	Каша пшеница молотая	200	8,05	9,25	44,41	278,96	27-72
2	Батон исландский	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-43
15	Сдоба Вандерская	50	3,53	2,87	30,14	158,56	5-26
245	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	Обед						
39	Варени со сметан	110	1,41	3,20	11,29	76,11	16-32
197	Южнокорейский куриный / белого /	125	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
4	Комната Варшавская / фриш /	90	17,33	6,05	73,24	176,44	59-64
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	28-14
2	Батон исландский	93,5	4,01	3,56	54,54	281,20	6-41
245	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	12-29
							1732
	С 12-18 лет						
302	Каша пшеница молотая	200	8,05	9,25	44,41	278,96	27-72
2	Батон исландский	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-43
15	Сдоба Вандерская	100	7,07	5,75	60,28	317,13	10-50
245	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	Обед						
13	Салат из овощей капуста	100	1,52	1,98	10,99	90,29	8-40
39	Варени со сметан	250	1,67	3,80	13,44	90,60	19-43
197	Южнокорейский куриный / белого /	125	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
4	Комната Варшавская / фриш /	100	19,26	6,72	14,82	196,05	66-30
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	171,40	33-76
2	Батон исландский	93,5	4,01	3,56	54,54	281,20	6-41
245	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	12-29
							202
	Сотрудникам						
1	Комната Варшавская	100				66-30	
2	Картофельное пюре	180				33-76	
3	Чай с лимоном	200				5-10	
4	Батон исландский	70				11-84	
						110	

Директор
Зав. производством



С. В. Соколов
А. В. Соколов

