

# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «25» февраля 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
<b>с 7-11 лет</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6,13	7,52	32,29	219,30	25,91
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
338	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	17,40	73,02	32,90
<b>ОБЕД</b>							
148	Суп - лапша с окорочком	250/ 12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	25,54
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	51,82
94	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	19,98
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	9,50
2	Батон школьный	88	7,55	3,36	51,35	264,77	6,37
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	8,53
<b>с 12-18 лет</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6,13	7,52	32,29	219,30	25,91
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
2	Батон школьный	72,8	6,24	2,78	42,49	219,06	5,27
338	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	17,40	73,02	32,90
<b>ОБЕД</b>							
148	Суп - лапша с окорочком	250/ 12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	25,54
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	51,82
94	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	23,97
2	Батон школьный	77,90	6,68	2,97	45,47	234,44	5,64
72	Салат «Зимний» со свежим огурцом	100	4,03	12,33	9,05	160,54	30,79
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	9,50
<b>СОТРУДНИКАМ</b>							
155	Гуляш куриный						
94	Рис припущенный						
2	Батон школьный						
685	Чай с сахаром						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Ч.о. Директор школы

*А. Демкина*  
*У. А. Мухоморова*

