

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «25» марта 2025 г

ТТК	Блюдо состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6, 13	7, 52	32, 29	219, 30	25, 91
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 83
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
338	Яблоко свежее	150	0, 60	0, 60	17, 40	73, 02	32, 90
ОБЕД							
148	Суп - лапша с окорочком	250/ 12, 5	5, 95	5, 63	15, 26	134, 19	25, 54
155	Гуляш куриный	50/ 50	13, 24	5, 38	4, 78	119, 90	51, 82
94	Рис припущенный	150	3, 48	4, 31	36, 63	199, 78	19, 98
280	Масло сливочное	5	0, 04	3, 63	0, 07	33, 03	9, 50
2	Батон школьный	88	7, 55	3, 36	51, 35	264, 77	6, 37
254	Напиток лимонный	200	0, 14	0, 01	22, 52	88, 47	8, 53
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
173	* Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6, 13	7, 52	32, 29	219, 30	25, 91
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 83
2	Батон школьный	72, 8	6, 24	2, 78	42, 49	219, 06	5, 27
338	Яблоко свежее	150	0, 60	0, 60	17, 40	73, 02	32, 90
ОБЕД							
148	Суп - лапша с окорочком	250/ 12, 5	5, 95	5, 63	15, 26	134, 19	25, 54
155	Гуляш куриный	50/ 50	13, 24	5, 38	4, 78	119, 90	51, 82
94	Рис припущенный	180	4, 18	5, 17	43, 96	239, 74	23, 97
2	Батон школьный	88, 50	7, 59	3, 38	51, 68	266, 42	6, 41
72	Салат «Зимний» со свежим огурцом	100	4, 03	12, 33	8, 94	160, 13	27, 84
686	Чай с лимоном	200/ 0, 7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	5, 22
280	Масло сливочное	5	0, 04	3, 63	0, 07	33, 03	9, 50
СОТРУДНИКАМ							
155	Гуляш куриный						
94	Рис припущенный						
2	Батон школьный						
685	Чай с сахаром						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

