



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

РКОУ УР шк 79

«25» ноября

БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
С 7-11 лет						
1) Каша гречневая молочная	200	5,65	6,83	40,78	245,99	31-49
2) Омлет натуральными	50	4,34	5,13	1,09	67,88	20-19
3) Батон шкловский	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-45
85) Чай е/с	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
Обед						
13) Рассольник рыбный	250	2,14	3,95	15,54	103,91	24-04
15) Сметана	5	0,12	0,98	0,14	10,06	1-99
16) Уречи и свищент	50/50	11,29	26,26	3,50	294,94	59-64
18) Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,94	44,30	262,63	18-65
2) Батон шкловский	76,2	6,54	2,91	44,50	229,41	5-26
86) Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,04	53,40	5-31
						173 =
С 12-18 лет						
1) Каша гречневая молочная	200	5,65	6,83	40,78	245,99	31-49
2) Омлет натуральными	108,5	9,49	11,13	2,37	147,29	43-82
3) Батон шкловский	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-45
85) Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
Обед						
13) Рассольник рыбный	250	2,14	3,95	15,54	103,91	24-04
15) Сметана	5	0,12	0,98	0,14	10,06	1-99
16) Уречи и свищент	50/50	11,29	26,26	3,50	294,94	59-64
18) Каша гречневая рассыпчатая	180	10,19	8,37	53,16	315,15	22-38
2) Батон шкловский	100	8,58	3,81	58,36	300,91	6-90
86) Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,04	53,40	5-31
						202 =
Сотрудникам						
1) Уречи и свищент	60/60			47-60		
2) Каша гречневая рассыпчатая	180			22-38		
3) Чай с лимоном	200/7			5-31		
4) Батон шкловский	65			4-71		
				1042		



Директор
Зав. производством

В. В. Соменко
И. Демкина

