



МЕНЮ

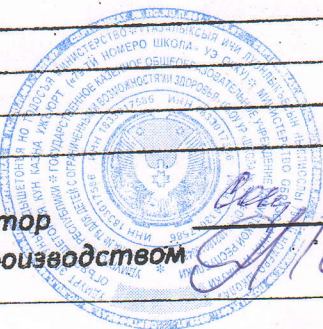
ООО «Экспресс-сервис»

ГМОУ УР № 79

Дата « 26 » декабря

№	БЛЮДО состав	ВЫХОД г.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
С/З-Узлет							
Завтрак							
002	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	27-56
112	Омлет натуральными	50	4,37	5,13	1,09	67,88	20-24
085	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
2	Батон шкотовый	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-43
Обед							
41	Щи из свеклы (капусты)	250	1,69	3,81	9,78	77,00	17-73
197	Окрошок куриный	125	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
152	Салатика	10	0,25	1,96	0,33	20,12	4-21
039	Компота куриная (с сахаром)	90	15,49	3,79	14,83	184,03	50-70
173	Каша пшеничная безжирная	150	4,28	2,56	31,76	219,27	22-75
2	Батон шкотовый	663	5,69	2,53	38,71	199,59	4-55
054	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	8-34
							1732
С/З-Узлет							
002	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	27-56
112	Омлет натуральными	100	8,75	10,26	2,18	135,76	40-49
085	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
2	Батон шкотовый	58	4,98	2,21	33,86	174,59	3-98
Обед							
41	Щи из св. капусты	250	1,69	3,81	9,78	77,00	17-73
197	Окрошок куриный / 1 бел /	125	3,60	1,74	30,10	0,00	11-04
039	Компота куриная (с сахаром)	100	17,21	6,43	20,48	198,1	56-34
173	Каша пшеничная безжирная	180	3,13	10,28	26,13	38,11	26-94
2	Батон шкотовый	100	8,58	3,81	30,91	58,36	6-86
057	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	8-34
							2022
Сотрудникам							
1	Компота куриная (с сахаром)	100					56-34
2	Каша пшеничная безжирная	180					26-94
3	Чай с лимоном	200/1					5-10
4	Батон шкотовый	56					3-56
							922

Директор
Зав. производством



С. В. Семенов
И. И. Ишма

