



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «26» марта 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
302/2004	Каша пшенная молочная	200	8, 05	9, 25	41, 41	278, 96	27,76
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 83
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
15	Сдоба "Выборгская"	50	3, 53	2, 87	30, 14	158, 56	5, 54
ОБЕД							
39/ 197	Борщ из свежей капусты с картофелем на окорочках	250/ 12, 5	5, 47	5, 54	13, 44	120, 70	31, 86
90	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	90	11, 48	6, 46	6, 26	127, 80	58, 50
92	Картофельное пюре	150	3, 09	5, 31	21, 58	145, 34	34, 41
2	Батон школьный	66, 4	5, 70	2, 53	38, 78	199, 92	4, 81
638	Компот из кураги	200	0, 98	0, 05	30, 72	116, 29	17, 67
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша пшенная молочная	200	8, 05	9, 25	41, 41	278, 96	27,76
685	Чай с молоком	200	1, 55	1, 14	15, 94	77, 03	8, 32
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
15	Сдоба "Выборгская"	100	7, 07	5, 75	60, 28	317, 13	11, 08
ОБЕД							
39/ 197	Борщ из свежей капусты с картофелем на окорочках	250	5, 27	5, 54	13, 44	120, 70	31, 86
90	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	100	12, 76	7, 18	6, 96	142, 00	65, 00
92	Картофельное пюре	180	3,71	6, 38	25, 90	174, 40	41, 29
252	Сметана	10	0, 25	1, 96	0, 33	20, 12	4,24
2	Батон школьный	85, 1	7, 30	3, 25	49, 66	256, 04	6, 16
638	Компот из кураги	200	0, 98	0, 05	30, 72	116, 29	17, 67
СОТРУДНИКАМ							
90	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)						
92	Картофельное пюре						
2	Батон школьный						
685	Чай с лимоном						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



Ишма

В.В. Соснина

