



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ ЧР шк 79

Дата « 26 » ноября

ГТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
Завтрак							
143	Каша пшеничная, молочная	150	6,13	7,52	32,29	219,30	25-73
2	Батон шкельники	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-45
338	Облоки свежие	150	0,60	0,60	14,40	73,02	29-25
685	чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
Обед							
148	Суп-лапша с окороком	250/25	5,95	5,63	15,26	134,49	27-04
153	Гречка курицы	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	46-70
94	Рис картофельный	150	3,48	4,31	36,63	199,48	18-94
280	салат свежий	5	0,04	3,63	0,07	33,03	9-50
2	Батон шкельники	945	8,10	3,60	55,15	284,36	6-52
685	чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
СН-18шт.							
143	Каша пшеничная молочная	165	6,75	8,28	33,52	241-23	28-30
2	Батон шкельники	70	6,00	2,67	40,85	210,63	4-83
338	Облоки свежие	150	0,60	0,60	14,40	73,02	29-25
685	чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
Обед							
42	Салат зеленый со св. огурцом	100	4,03	12,33	9,05	160,54	31-42
148	Суп-лапша с окороком	250/25	5,95	5,63	15,26	134,19	27-04
153	Гречка курицы	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	46-70
94	Рис картофельный	180	4,18	5,14	43,96	239,74	22-72
2	Батон шкельники	857	7,30	3,24	49,66	256,01	5-87
685	чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
Сотрудникам							
1	Гречка курицы	60/60		56,04			
2	Рис картофельный	180		22-72			
3	Батон шкельники	55		5-93			
4	чай с лимоном	200/2		5-31			
				88=			

Директор
Зав. производством



В.В. Соколов
И.И.И.И.

