

# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «27» февраля 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
<b>с 7-11 лет</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
302	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	27,78
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,32
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
112	Омлет натуральный	66,5	5,82	6,83	1,45	90,32	31,09
<b>ОБЕД</b>							
41/197/252	Щи из свежей капусты со сметаной на окорочках	250/ 12,5/ 10	5,54	7,51	10,11	127,22	34,50
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,75
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,49
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
<b>с 12-18 лет</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
302	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	27,78
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,32
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
112	Омлет натуральный	109,9	9,61	11,27	2,40	149,18	51,35
<b>ОБЕД</b>							
41/197	Щи из свежей капусты на окорочках	250/ 12,5	5,29	5,55	9,78	107,10	30,26
239	Котлета куриная с луком	100	17,21	6,43	19,81	204,48	58,62
173	Каша вязкая пшеничная	180	5,13	10,28	38,11	263,13	26,98
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	7,24
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
<b>СОТРУДНИКАМ</b>							
239	Котлета куриная с луком	100					60-88
173	Каша вязкая пшеничная	180					26-94
2	Батон школьный	55					4-08
685	Чай с лимоном	200/7					5-10

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

41.0 Директор школы \_\_\_\_\_

