



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «27» мая 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
119	Каша "Дружба"	150	5, 35	6, 62	33, 21	212, 45	20, 26
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
338	Яблоко свежее	150	0, 60	0, 60	17, 40	73, 02	32, 90
ОБЕД							
148	Суп- лапша с окорочком	250/ 12, 5	5, 95	5, 63	15, 26	134, 19	25, 61
239	Котлета куриная с луком	90	15, 49	5, 79	17, 83	184, 03	53, 02
534	Капуста тушеная	150	3, 36	4, 03	17, 08	110, 61	35, 36
2	Батон школьный	98, 10	8, 41	3, 74	57, 24	295, 10	7, 10
686	Чай с лимоном	200/7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	6, 26
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
119	Каша "Дружба"	200	7, 14	8, 82	44, 28	283, 27	27, 02
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
2	Батон школьный	58, 7	5, 03	2, 24	34, 27	176, 66	4, 25
338	Яблоко свежее	150	0, 60	0, 60	17, 40	73, 02	32, 90
14	Масло сливочное	5	0, 03	4, 13	0, 04	37, 38	9, 50
ОБЕД							
148	Суп- лапша с окорочком	250/ 12, 5	5, 95	5, 63	15, 26	134, 19	25, 61
239	Котлета куриная с луком	100	17, 21	6, 43	19, 81	204, 48	58, 92
534	Капуста тушеная	180	4, 03	4, 84	20, 49	132, 73	42, 43
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 24
686	Чай с лимоном	200/7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	6, 26
СОТРУДНИКАМ							
239	Котлета куриная с луком	100					60-88
534	Капуста тушеная	180					31-63
2	Батон школьный	60					4-39
685	Чай с лимоном	200/7					5-10

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

