



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР шк 79

Дата « 27 » ноября

К	БИЛОТО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	<b>С 7-Мест</b>						
	<b>Завтрак</b>						
02	Чаша творожная маковая	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27-04
2	Батон икревички	565	4,85	2,16	32,99	170,10	3-90
15	Сдоба Вюргерская	50	3,53	2,87	30,14	158,56	5-33
85	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	<b>Обед</b>						
99	Борщ и св. капуста	250	1,67	3,80	13,44	90,60	19-25
97	Окорочок куриный 1/2 бел.	125	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
4	Котлета (Валка / фарш)	90	17,33	6,05	13,34	176,44	55-98
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	143,34	28-08
2	Батон икревички	100	8,58	3,81	58,36	300,91	6-90
105	Напиток и шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	12-56
							173
	<b>С 12-Мест</b>						
302	Чаша творожная маковая	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27-04
2	Батон икревички	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-45
15	Сдоба Вюргерская	100	4,07	5,75	60,28	317,13	20-66
886	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	53,70	5-31
	<b>Обед</b>						
13	Суп и белогорошки капуста	100	1,52	4,98	10,99	90,29	7,83
39	Борщ (и св. капуста)	250	1,67	3,80	13,44	90,60	19-25
197	Окорочок куриный 1/2 бел.	125	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3-99
4	Котлета Валка / фарш	100	19,26	6,72	14,82	196,05	62-20
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	33-69
2	Батон икревички	122	6,19	2,75	42,13	217,19	11-98
105	Напиток и шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	12-56
							202
	<b>Сотрудникам</b>						
1	Котлета Валка / фарш	100					62-20
2	Картофельное пюре	180					33-69
3	Чай с лимоном	200/7					5-31
4	Батон икревички	55					3-80
							105

Директор  
Зав. производством



С.В. Степанова  
И.И. Шинкина

