



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «27» января 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша рисовая молочная	200	5,65	6,83	40,78	245,99	32,56
685	Чай с/с	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
112	Омлет натуральный	72,4	6,33	7,42	1,58	98,23	33,56
ОБЕД							
131	Рассольник "Домашний"	250	2,14	3,95	15,54	103,91	25,22
260	Гуляш из свинины	50/ 50	11,29	26,26	3,50	294,97	59,89
510	Каша гречневая вязкая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	18,65
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
686	Чай с лимоном	200/ 7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,10
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша рисовая молочная	200	5,65	6,83	40,78	245,99	32,56
685	Чай с/с	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
112	Омлет натуральный	121,2	10,61	12,44	2,65	164,59	56,24
ОБЕД							
131	Рассольник "Домашний"	250	2,14	3,95	15,54	103,91	25,22
260	Гуляш из свинины	50/ 50	11,29	26,26	3,50	294,97	59,89
510	Каша гречневая вязкая	180	10,19	8,37	53,16	315,15	22,38
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	7,18
686	Чай с лимоном	200/ 7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,10
СОТРУДНИКАМ							
260	Гуляш из свинины						
510	Каша гречневая вязкая						
280	Батон школьный						
685	Чай с сахаром						

Зав. производством

ЯШИНА Р.Б.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

В.В. Сошнина

