



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

РКОУ УР шк 79

Дата « 28 » ноября

ТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<b>с 7-11 лет</b>							
<b>Завтрак</b>							
302	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	27-37
412	Омлет натуральный	613	5,37	6,29	1,34	83,26	24-47
285	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон шкотовый	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-45
<b>Обед</b>							
41	Щи из свеклы капустя	250	1,69	3,81	9,78	97,00	17-29
197	Окорок куриный / 1 блюдо /	125	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Салат из свеклы	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3-99
239	Котлета куриная (с соусом)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	47-53
413	Каша пшеничная безжирная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-52
2	Батон шкотовый	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-45
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	8-67
							1732
<b>с 12-18 лет</b>							
302	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	27-37
412	Омлет натуральный	1004	8,78	10,30	2,19	136,27	40-53
285	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон шкотовый	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-45
<b>Обед</b>							
41	Щи из свеклы капустя	250	1,69	3,81	9,78	97,00	17-29
197	Окорок куриный / 1 блюдо /	125	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Салат из свеклы	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3-99
239	Котлета куриная (с соусом)	100	17,21	6,43	19,81	204,48	52-82
413	Каша пшеничная безжирная	180	5,13	10,28	38,11	223,13	27-02
2	Батон шкотовый	100	8,58	3,81	58,36	300,91	6-90
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	8-67
							2022
<b>Сотрудникам</b>							
1	Котлета куриная (с соусом)	100				52-82	
2	Каша пшеничная	180				27-02	
3	Чай с лимоном	200/7				5-31	
4	Батон шкотовый	65				4-85	
						90=	

Директор  
Зав. производством



И. В. Сидорова  
И. В. Сидорова

