

# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «28» января 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
<b>с 7-11 лет</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
173	Каша пшеничная молочная	150	6,13	7,52	32,29	219,30	25,87
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
338	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	17,40	73,02	29,25
<b>ОБЕД</b>							
148	Суп лапша с окорочком	250/ 12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	25,71
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	53,91
94	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	19,98
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	9,50
2	Батон школьный	58,2	4,99	2,22	33,98	175,19	4,18
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	12,29
<b>с 12-18 лет</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
173	Каша пшеничная молочная	165	6,75	8,28	35,52	241,23	28,45
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
2	Батон школьный	60,5	5,18	2,31	35,28	181,90	4,34
338	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	17,40	73,02	29,25
<b>ОБЕД</b>							
148	Суп лапша с окорочком	250/ 12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	25,71
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	53,91
94	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	23,97
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	7,18
72	Салат «Зимний» со свежим огурцом	100	4,03	12,33	9,05	160,54	29,18
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	12,29
<b>СОТРУДНИКАМ</b>							
155	Гуляш куриный						
94	Рис припущенный						
2	Батон школьный						
685	Чай с сахаром						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



*А. Ашмина*

*С. В. Соснина*

