МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР шк.79

Дата « 29 » ноября

ТК	БЛЮДО состав С 7-11 лет	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Завтрак.						
51	Запеканка из творога с морковью	50	7,77	4,74	6,74	100,82	27-02
152	Сгущеное молоко (соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	4-68
02	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	26-68
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-45
85	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	Обед.						
32	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,20	111,47	22-68
71	Котлеты домашние.	90	5,23	12,90	11,53	182,75	56-06
2	макароны отварные.	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	63,2	5,42	2,41	36,88	190,14	4-36
85	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
							173г
	С 12-18 лет.						
151	Запеканка из творога с морковью	70	10,87	6,64	9,44	141,15	37-83
152	Сгущеное молоко (соус)	20	1,35	1,50	10,10	57,50	9-36
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	26-68
2	Батон школьный	60	3,15	2,29	35,02	180,54	4-14
85	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	Обед						
132	Рассольник Ленинградский.	250	2,17	3,97	17,20	111,47	22-68
271	Котлеты домашние	100	6,81	14,33	12,81	203,05	62-29
97	Макароны отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	26-67
2	Батон школьный	94,4	8,09	3,60	55,07	283,91	6-51
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
							202г
	Сотрудникам.						
1	Котлеты домашние	100		62-29			
2	макароны отварные	180		26-67			
3	Чай с лимоном.	200/7		5-31			
4	Батон школьный	85		3-73			
				98г			

Директор В. Соснина

Зав. производством Яшина