



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «29» января 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
<b>с 7-11 лет</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
302	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27,72
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
2	Батон школьный	70,6	6,06	2,69	41,22	212,50	5,07
15	Сдоба "Выборгская"	50	3,53	2,87	30,14	158,56	5,47
<b>ОБЕД</b>							
39	Борщ из свежей капусты	250/ 12,5	120,70	5,27	5,54	125,72	31,71
90	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	90	127,80	11,48	6,46	304,10	55,99
92	Картофельное пюре	150	145,34	3,09	5,31	149,48	29,39
252	Сметана	10	20,12	0,25	1,96	269,34	4,24
2	Батон школьный	100	300,91	8,58	3,81	55,70	7,18
638	Компот из кураги	200	116,29	0,98	0,05		17,51
<b>с 12-18 лет</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
302	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27,72
685	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,21
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
15	Сдоба "Выборгская"	100	7,07	5,75	60,28	317,13	10,94
<b>ОБЕД</b>							
39	Борщ из свежей капусты	250/ 12,5	120,70	5,27	5,54	125,72	31,71
90	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	100	12,76	7,18	6,96	142,00	62,22
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	35,26
252	Сметана	10	20,12	0,25	1,96	269,34	4,24
2	Батон школьный	91,5	7,85	3,49	53,41	275,36	6,57
638	Компот из кураги	200	116,29	0,98	0,05	116,29	17,51
13	Салат из белокочанной капусты	100	1,52	4,98	10,99	90,29	9,03
<b>СОТРУДНИКАМ</b>							
90	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)						
92	Картофельное пюре						
2	Батон школьный						
685	Чай с сахаром						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



*Ишенин*

*В.В. Соколов*

